



Kern School

Kern Global S.r.l.
segreteria@kernschool.it
Tel: +39 02 94388602
Fax: +39 02 82951203

©2016 All right reserved, Kern global S.r.l.
Via Mario Pagano 37,
20145 Milano
C.F. P.iva 09317530963
segreteria@kernmedical.it
Fax: + 39 02 82951203
Tel: + 39 02 94388602





Chi siamo?

Kern School è l'area formativa della società Kern Global, propone corsi di formazione abilitante nelle arti ausiliarie delle professioni sanitarie, accreditati in regione lombardia.

Cosa offriamo?

La nostra divisione **formativa** propone:

- Corsi di formazione abilitanti nelle arti ausiliarie delle professioni sanitarie.

A chi ci rivolgiamo?

Il target primario della nostra divisione formativa sono:

- Studenti neo diplomati delle scuole superiori.
- Studenti laureati o laureandi delle facoltà di Scienze motorie.
- Professionisti delle discipline medico sanitarie.

Il nostro scopo è quello di formare professionisti del settore che condividano le nostre vedute e che possano un domani entrare a far parte del nostro network condividendo insieme i nostri successi.

Intendiamo formare i nostri studenti, che potranno quindi beneficiare direttamente della nostra esperienza operativa, entrando da subito in contatto con una realtà lavorativa già strutturata, tramite i tirocini formativi e gli stage che noi mettiamo a loro disposizione. La didattica deve anche valorizzare una capacità operativa del sapere e un atteggiamento di intraprendenza dell'alunno in grado di applicare nei contesti opportuni quanto guadagnato in sede di studio.

L'intento della nostra formazione è quello di far comprendere il nesso profondo tra l'approfondimento intellettuale delle tematiche culturali e la possibilità di emergere in modo

©2016 All right reserved, Kern global S.r.l.

Via Mario Pagano 37,

20145 Milano

C.F. P.iva 09317530963

segreteria@kernmedical.it

Fax: + 39 02 82951203

Tel: + 39 02 94388602





brillante nei differenti contesti lavorativi, sapendo far valere sul piano pratico quanto appreso nel proprio sforzo di studio e nella formazione della propria personalità culturale; soprattutto perché capaci di far fronte in modo efficace ai continui mutamenti sul piano delle conoscenze e sul piano tecnologico, grazie a una positiva flessibilità intellettuale guadagnata negli anni di studio.

Le nostre sedi accreditate presso la Regione Lombardia:

- Sede di Milano: via Mario Pagano 37
- Sede di Busto Arsizio: Via Carnia 18
- Sede di Cinisello Balsamo: Via Giacomo Matteotti 62

Che cos'è l'MCB?

Il Massaggiatore e Capo Bagnino degli Stabilimenti Idroterapici è una professione abilitante all'esercizio dell'Arte Ausiliaria delle Professioni Sanitarie.

Opera in via autonoma o con altre figure sanitarie, in regime di libera professione o subordinata, in strutture sanitarie pubbliche o private.

Svolge le proprie mansioni nell'ambito del massaggio terapeutico, sportivo, del benessere, estetico.

E' in grado di effettuare la propria attività con l'ausilio degli apparati elettromedicali ed altre terapie quali: idroterapia, balneoterapia e terapia fisica.

Il Massoterapista

- * Una figura contemporanea ma con un passato fondato su radici storiche.
- * Profilo professionale attuale rimasto invariato dal 1928
- * Riconosciuto a livello Nazionale Italiano, all'interno dell'Unione Europea e nei paesi extra EU con al loro interno figure professionali equiparabili.
- * Classificata dal Ministero della Salute come arte ausiliaria delle professioni sanitarie

©2016 All right reserved, Kern global S.r.l.

Via Mario Pagano 37,
20145 Milano

C.F. P.iva 09317530963

segreteria@kernmedical.it

Fax: + 39 02 82951203

Tel: + 39 02 94388602





Il titolo in uscita

- * Attestato professionale abilitante, arte ausiliaria sanitaria.

©2016 All right reserved, Kern global S.r.l.
Via Mario Pagano 37,
20145 Milano
C.F. P.iva 09317530963
segreteria@kernmedical.it
Fax: + 39 02 82951203
Tel: + 39 02 94388602





Ministero della Salute
DGPROF
0047338-P-24/10/2013
I. S. n. a. 7/2013/1821



Ministero della Salute

DIPARTIMENTO DELLA PROGRAMMAZIONE E DELL'ORDINAMENTO DEL SERVIZIO
SANITARIO NAZIONALE
DIREZIONE GENERALE DELLE PROFESSIONI SANITARIE E DELLE RISORSE UMANE DEL
SERVIZIO SANITARIO NAZIONALE
UFFICIO IV ex DGRUPS

ATTESTATO

A richiesta dell'interessato e per gli usi consentiti dalla Legge,
sulla scorta degli Atti d'Ufficio, si attesta che l'

**ATTESTATO DI ABILITAZIONE ALL'ESERCIZIO DELL'ARTE AUSILIARIA
DELLE PROFESSIONI SANITARIE DI MASSAGGIATORE E CAPO BAGNINO
DEGLI STABILIMENTI IDROTERAPICI**
(Art. 1 R.D. n. 1334 del 31/5/1928 - Art. 99 R.D. n. 1265 27/7/1934
Art. 1 D.P.R. n. 10 del 15/1/1972)

rilasciato dalla Regione Lombardia e conseguito presso

Autorizzato dalla Regione Lombardia con decreto n. 10043 del 6/10/2009

in data _____

nato a _____ dal Sig. _____ il giorno _____

- corrisponde al livello di qualifica previsto dall'articolo 11, lettera b), punto ii), della Direttiva 2005/36/CE e successive integrazioni e modificazioni;
- soddisfa le condizioni per il riconoscimento del titolo richieste dall'articolo 13, della Direttiva 2005/36/CE e successive integrazioni e modifiche;
- abilita all'esercizio dell'arte ausiliaria di "Massaggiatore e capo bagnino degli stabilimenti idroterapici" su tutto il territorio nazionale.

Roma, 21 OTT. 2013

IL DIRETTORE DELL'UFFICIO

Dott.ssa *Alita Bisognani*



©2016 All right reserved, Kern global S.r.l.

Via Mario Pagano 37,
20145 Milano

C.F. P.iva 09317530963

segreteria@kernmedical.it

Fax: + 39 02 82951203

Tel: + 39 02 94388602





Riconoscimento Ministeriale

ARTI AUSILIARIE DELLE PROFESSIONI SANITARIE

ARTE AUSILIARIA	Riferimenti normativi
Massaggiatore capo bagnino stabilimenti idroterapici	R.D.31.05.1928, n. 1334, art. 1.
Ottico	R.D.31.05.1928, n. 1334, art. 12.
Odontotecnico	R.D.31.05.1928, n. 1334, art. 11.
Puericultrice	L. 19 luglio 1940, n. 1098
Altri riferimenti normativi:	
<ul style="list-style-type: none">> D.M 28.10.1992, pubblicato nella G.U. 11.11.1992, n. 266;> D.M 23.04.1992, pubblicato nella G.U. 18.06.1992, n. 142.	

- * http://www.salute.gov.it/portale/temi/p2_6.jsp?id=91&area=professioni-sanitarie

Gli aspetti fiscali

- * Le spese per la massoterapia, eseguita su prescrizione medica, sono considerate spese mediche quindi, se non espressamente escluse, in tutto o in parte, dalle Condizioni di Polizza, possono essere rimborsate dall'Assicurazione.
- * Secondo le disposizioni vigenti in materia, le spese sostenute per la cura ed il recupero della salute, eseguite dietro prescrizione medica, possono essere fiscalmente detraibili.
- * Le fatture per trattamenti di massoterapia sono esenti da I.V.A. all'interno del servizio sanitario a norma dell'art. 10, comma 18 del D.P.R. n. 633/72 e successive modificazioni che specifica che l'esenzione I.V.A. spetta alle “..prestazioni sanitarie di diagnosi cura e riabilitazione rese alla persona nell'esercizio di professioni e arti sanitarie soggette a vigilanza..”, per cui sono esenti da I.V.A. le prestazioni

©2016 All right reserved, Kern global S.r.l.

Via Mario Pagano 37,
20145 Milano

C.F. P.iva 09317530963

segreteria@kernmedical.it

Fax: + 39 02 82951203

Tel: + 39 02 94388602





massoterapiche rese alla persone nell'esercizio delle Arti sanitarie soggette all'art.99 del R.D. 1265 del 1934.

Decreti che ne validano la figura

Legge 23 giugno 1927, n. 1264

Disciplina delle arti ausiliarie delle professioni sanitarie.

Articolo 1

Chiunque intenda esercitare le arti dell'odontotecnico, dell'ottico, del meccanico-ortopedico ed ernista e dell'infermiere, compresi in questa ultima categoria i **capi bagnini degli stabilimenti idroterapici ed i massaggiatori**, deve essere munito di speciale licenza ed aver raggiunto la maggiore età.

REGIO DECRETO 31 maggio 1928, n.1334

*** Articolo 1**

Saranno rilasciate, a termine dell'art. 2 della legge 23 giugno 1927, n. 1264 (2), distinte licenze per l'esercizio di ciascuna delle seguenti arti ausiliarie delle professioni sanitarie: a) dell'odontotecnico; b) dell'ottico; c) del meccanico ortopedico ed ernista; d) dell'infermiere. La licenza per infermiere, però, riguarderà o l'esercizio generico di tale arte, o le distinte specialità del **massaggiatore e del capo bagnino degli stabilimenti idroterapici**. Le licenze di cui al presente articolo verranno rilasciate dagli istituti o scuole che saranno appositamente istituite di accordo tra i Ministri per l'interno, per la pubblica istruzione e per l'economia nazionale e saranno vistate dal prefetto della Provincia.

Decreto regionale del 6 ottobre 2009 n. 10043

DE C R E T A:

1. di consentire di attivare i percorsi formativi abilitanti per l'esercizio dell'arte ausiliaria di massaggiatore e di capo bagnino degli stabilimenti idroterapici, di cui al RD n.1334 del 31.5.1928;

©2016 All right reserved, Kern global S.r.l.

Via Mario Pagano 37,

20145 Milano

C.F. P.iva 09317530963

segreteria@kernmedical.it

Fax: + 39 02 82951203

Tel: + 39 02 94388602





2. di approvare il percorso formativo di detti corsi nei termini riportati nell'allegato 1 al presente decreto, con la precisazione che i requisiti per l'accesso a detti percorsi, la tipologia e articolazione dell'offerta formativa, gli accertamenti finali e la natura del titolo rilasciato, sono tutti desunti dall'esperienza comunitaria quale apprezzata dallo Stato italiano ai fini del riconoscimento dei titoli corrispondenti a quelli, appunto di massaggiatore e di capo bagnino;
3. di disporre la pubblicazione del presente provvedimento sul BURL e sul sito web della DG Istruzione Formazione e Lavoro.

Ambiti lavorativi

- * In ambito terapeutico, il titolo è requisito valido per l'assunzione in strutture convenzionate con il SSN o SSR (Note del Ministero della Salute, protocollo 0028875 del 17 maggio 2010 e 0032682 del 19 luglio 2010);
- * Può aprire una propria attività massoterapica tramite semplice presentazione di DIAP (Dichiarazione di Inizio di Attività Produttiva) al Comune o all'ASL di competenza, in tale ambito, può erogare massaggi terapeutici (emettendo regolare fattura esentiva), previa semplice prescrizione medica;
- * Inserimento nell'Albo e nei Ruoli del Settore Tecnico della F.I.G.C. con qualifica di "OPERATORE SANITARIO"
- * Può collaborare con le altre figure in ambito sanitario e riabilitativo secondo prescrizione medica.
- * Può eseguire attività di massaggio e manovre meccaniche su organi e tessuti del corpo a fini preventivi, igienici o del benessere;
- * Può operare mediante massoterapia, idroterapia, balneoterapia, o anche tramite l'uso di apparati elettromedicali in ausilio alle professioni medico-sanitarie presso terme, spa e centri idroterapici

©2016 All right reserved, Kern global S.r.l.
Via Mario Pagano 37,
20145 Milano
C.F. P.iva 09317530963
segreteria@kernmedical.it
Fax: + 39 02 82951203
Tel: + 39 02 94388602





La struttura del corso

1. Massoterapista MCB Full Time(Massaggiatore e Capo Bagnino degli stabilimenti idroterapici)

Numero ore: 1200

Requisiti d'ingresso: diploma di scuola superiore, biennio o triennio professionale

Titolo acquisito: diploma regionale in MCB

Posti disponibili: 30

Durata del corso: 2 anni

Giorni di frequenza: serale (lunedì, martedì, mercoledì dalle 18.00 alle 23.00), weekend intensivo (da giovedì a sabato dalle 8.30 alle 22.30 e domenica dalle 8.00 alle 17.00), diurno (lunedì e mercoledì dalle 9.00 alle 14.00, martedì dalle 14.00 alle 19.00 oppure lunedì e mercoledì 14.00 alle 19.00 e martedì dalle 9.00 alle 14.00)

Descrizione del corso:

Il Massaggiatore e Capo Bagnino degli Stabilimenti Idroterapici (MCB) è una professione abilitante all'esercizio dell'Arte Ausiliaria delle Professioni Sanitarie. Opera in via autonoma o con altre figure sanitarie, in regime di libera professione o subordinata, in strutture sanitarie pubbliche o private. Svolge le proprie mansioni nell'ambito del massaggio terapeutico, sportivo, del benessere, estetico. E' in grado di effettuare la propria attività con l'ausilio degli apparati elettromedicali ed altre terapie quali: idroterapia, balneoterapia e terapia fisica. La durata del corso è di due anni. In ambito terapeutico, il titolo è requisito valido per l'assunzione in strutture convenzionate con il SSN (Servizio Sanitario Nazionale) o SSR (Servizio Sanitario Regionale). Il diplomato in MCB può: - aprire una propria attività massoterapica tramite semplice presentazione di DIAP (Dichiarazione di Inizio di Attività Produttiva) al Comune o all'ASL di competenza, in tale ambito, può erogare massaggi terapeutici (emettendo regolare fattura esentiva), previa

©2016 All right reserved, Kern global S.r.l.

Via Mario Pagano 37,

20145 Milano

C.F. P.iva 09317530963

segreteria@kernmedical.it

Fax: + 39 02 82951203

Tel: + 39 02 94388602





semplice prescrizione medica; - operare mediante massoterapia, idroterapia, balneoterapia, o anche tramite l'uso di apparati elettromedicali in ausilio alle professioni medico-sanitarie presso terme, spa e centri idroterapici; - eseguire attività di massaggio e manovre meccaniche su organi e tessuti del corpo a fini preventivi, igienici o del benessere; - collaborare con le altre figure in ambito sanitario e riabilitativo secondo prescrizione medica; - richiedere l'inserimento nell'Albo e nei Ruoli del Settore Tecnico della F.I.G.C. con qualifica di "OPERATORE SANITARIO".

Piano di studi:

- Introduzione generale sulla figura dell'MCB e le sue competenze 8 ore
- Anatomia funzionale 34 ore: anatomia del piede, del ginocchio, dell'anca, della pelvi, della colonna vertebrale, dell'addome, del torace, del cingolo scapolo omerale, del gomito - polso - mano, del tratto cervicale, mandibola e cranio
- Anatomia Disfunzionale 33 ore: patologie anatomiche del piede, del ginocchio, dell'anca, della pelvi, della colonna vertebrale, dell'addome, del torace, del cingolo scapolo omerale, del gomito - polso - mano, del tratto cervicale, mandibola e cranio
- Anatomia Palpatoria 57 ore: individuazione dei vari tessuti muscolari, tendinei, legamentosi e ossei dei vari distretti anatomici (del piede, del ginocchio, dell'anca, della pelvi, della colonna vertebrale, dell'addome, del torace, del cingolo scapolo omerale, del gomito - polso - mano, del tratto cervicale, mandibola e cranio), test muscolari, test ortopedici funzionali
- Manipolazione Connettivale e fasciale 36 ore: tecniche manuali su tessuti connettivali; manipolazioni sul piede, sul gastrocnemio, ischiocrurali, zona lombare, tratto dorsale e cervicale, compartimento arto inferiore anteriore, tratto toracico, arto superiore, muscolo gluteo, TFL, muscoli peronieri

©2016 All right reserved, Kern global S.r.l.

Via Mario Pagano 37,

20145 Milano

C.F. P.iva 09317530963

segreteria@kernmedical.it

Fax: + 39 02 82951203

Tel: + 39 02 94388602





- Medicina Termale 18 ore: nozioni teoriche e introduzione al concetto di termalismo, ai mezzi e alle metodiche termali
- Diritto e Organizzazione Aziendale 15 ore: la legislazione del MCB, norme che ne regolano la professione, la privacy e il trattamento dei dati, il business plan e tecniche di marketing
- Frizioni trasverse e profonde dei tessuti cicatriziali 39 ore: introduzione e descrizione delle tecniche manuali di frizione sui tessuti muscolari e cicatriziali del piede e dell'arto inferiore, della pelvi, dell'addome, del tratto lombare, dorsale e cervicale del dorso, del torace e del cingolo scapolo omerale e degli arti superiori
- Tecniche inibitorie trigger e tender point 39 ore: introduzione e definizione di tender point e trigger point, descrizione delle tecniche di compressione inibitorie su piede e arti inferiori, della pelvi, dell'addome, del tratto lombare, dorsale e cervicale del dorso, del torace e del cingolo scapolo omerale e degli arti superiori
- Massaggio Tradizionale 72 ore: origine e storia del massaggio tradizionale, i suoi effetti circolatori, descrizione delle sequenze sul piede, loggia di gamba anteriore, loggia di coscia anteriore, addome, torace, arto superiore, loggia gamba posteriore e coscia posteriore, gluteo, trattamento dorsale
- Scollamento Fasciale 21 ore: definizione e introduzione dello scollamento fasciale, descrizione dello scollamento fasciale sull'arto inferiore, sui pelvi, sul tratto lombare, dorsale e cervicale della colonna, sull'arto superiore, sull'addome e sul torace
- Trazioni fasciali e stretching 22 ore: definizione e introduzione della trazione fasciale e dello stretching, dei diversi tipi di stretching, descrizione della trazione fasciale sull'arto inferiore, sui pelvi, sul tratto lombare, dorsale e cervicale della colonna, sull'arto superiore, sull'addome e sul torace

©2016 All right reserved, Kern global S.r.l.
Via Mario Pagano 37,
20145 Milano
C.F. P.iva 09317530963
segreteria@kernmedical.it
Fax: + 39 02 82951203
Tel: + 39 02 94388602





- Massaggio Sportivo 51 ore: definizione e introduzione al concetto di massaggio sportivo, descrizione del massaggio pre-gara, post-gara e mantenimento, descrizione delle tecniche nelle singole tipologie di massaggio sportivo;
- Bendaggio Funzionale e Kinesio Taping 42 ore: introduzione al bendaggio funzionale, nozioni teoriche del bendaggio funzionale, tecniche pratiche di bendaggio agli arti inferiori e agli arti superiori; introduzione al kinesio taping, nozioni teoriche del kinesio taping, applicazioni pratiche del kinesio taping agli arti inferiori e arti superiori
- Linfodrenaggio 33 ore: definizione di linfa e circolazione linfatica, di linfonodi e stazioni linfatiche, tecniche manuali di linfodrenaggio sugli arti inferiori, arti superiori, torace, addome, cavo ascellare e zona inguinale
- Terapie fisiche strumentali/elettromedicali 18 ore: introduzione e definizione di TFS, nozioni teoriche sulle TENS, elettrostimolazione e ionoforesi, tecarterapia e applicazioni pratiche, neurostimolazione, ultrasuoni e onde meccaniche
- Nutrizione 33 ore: introduzione teorica alle macromolecole, micronutrienti e razione alimentare; valutazione dello stato nutrizionale e del dispendio energetico; tecniche di analisi della composizione corporea e bioenergetica muscolare; alimentazione negli stati patologici: artrosi, artrite, patologie muscolari e linfedema; nutrizione sportiva e caratteristiche generali della nutrizione nello sportivo; mantenimento dell'equilibrio idrosalino, preparazione nutrizionale pre, durante e post preparazione atletica; attività fisica e sistema immunitario; alimenti adatti ad elevato sforzo muscolare;
- Biologia 18 ore: la cellula struttura e funzioni; DNA come si replica, si ripara e si ricombina; la genetica, la meiosi e le basi dell'ereditarietà
- Anatomia 51 ore: nozioni teoriche su tessuti, organi, sistema immunitario, apparato cardiocircolatorio, apparato circolatorio (vasi e arterie), apparato respiratorio,

©2016 All right reserved, Kern global S.r.l.

Via Mario Pagano 37,

20145 Milano

C.F. P.iva 09317530963

segreteria@kernmedical.it

Fax: + 39 02 82951203

Tel: + 39 02 94388602





apparato genitourinario, sistema nervoso, sistema endocrino, apparato digerente, apparato locomotore

- Fisiologia 30 ore: introduzione alla fisiologia della cellula nervosa e muscolare; la fisiologia del sistema nervoso centrale; fisiologia del sistema nervoso autonomo, metabolismo respiratorio (VO₂ max), fisiologia dell'apparato digerente, fisiologia dell'apparato linfatico e immunitario, equilibrio acido base;
- Patologia 27 ore: definizione di infiammazione e riparazione tissutale; patologie del cuore; dei reni e dei dotti collettori; patologie polmonari; patologie del cavo orale e dell'apparato gastroenterico e del sistema endocrino
- Ortopedia 30 ore: cenni di isto-fisiologia dell'osso; patologie metabolico-degenerative; patologie del rachide, le infezioni ossee e articolari; patologie dell'età evolutiva, dell'adulto, dell'anziano
- Traumatologia 24 ore: nozioni di patologia muscolari, lesioni muscolari e patologie muscolari croniche; nozioni di patologie ossee, lesioni ossee acute e patologie ossee croniche; patologie articolari acute e croniche
- Neurologia 24 ore: concetti di neuroanatomia, definizione di sensibilità e dolore, patologie del sistema nervoso centrale e periferico, patologie neuromuscolari; patologie del tessuto muscolare
- Neurofisiologia 11 ore: cos'è la neurofisiologia, il neurone e le sue proprietà, le afferenze del sistema nervoso centrale; i sistemi sensoriali; efferenze del sistema nervoso periferico; neurofisiologia integrativa
- Reumatologia ed ecografia 24 ore: introduzione alla reumatologia; classificazione delle malattie reumatiche; reumatismi infiammatori (artriti), malattie dell'osso, manifestazioni muscolo scheletriche da malattie endocrino- metaboliche; nozioni teoriche di ecografia;

©2016 All right reserved, Kern global S.r.l.

Via Mario Pagano 37,
20145 Milano

C.F. P.iva 09317530963

segreteria@kernmedical.it

Fax: + 39 02 82951203

Tel: + 39 02 94388602





- Radiologia 18 ore: introduzione generale alla radiologia, utilizzo della radiologia nell'arto inferiore e superiore, nel tronco, nel collo e nella testa
- Psicologia 18 ore: approccio alla professione; contatti con altri specialisti; motivazione professionale, motivazione del paziente al trattamento e motivazione al percorso necessario; focalizzazione dell'obiettivo; definizione di stress; gestione emotiva per transfer e contro-transfer
- Farmacologia/fitoterapia 21 ore: definizione e principi di farmacologia, di fitoterapia e di aromaterapia
- Inglese Medico Scientifico 48 ore: struttura del linguaggio; terminologia anatomica degli organi interni, dell'apparato muscolo scheletrico, della fisiopatologia; terminologia specifica
- Valutazione e recupero funzionale 34 ore: definizione di valutazione e recupero funzionale; principi di base del recupero funzionale; assessment posturali e funzionali: postural pattern, pattern motori, step;
- Igiene 21 ore: medicina clinica predittiva e preventiva; trasmissione e prevenzione delle patologie infettive e parassitiche; prevenzione delle malattie non infettive; delle malattie croniche degenerative e dismetaboliche; danno alla salute da errato stile di vita;
- Primo Soccorso 18 ore: principi generali di pronto soccorso, tecniche di rianimazione cardio polmonare; problematiche acute;
- Esami generali e recuperi esami 12 ore
- Tirocinio 200 ore

2. Massoterapista MCB Mix Mode (Massaggiatore e Capo Bagnino degli stabilimenti idroterapici)

©2016 All right reserved, Kern global S.r.l.

Via Mario Pagano 37,
20145 Milano

C.F. P.iva 09317530963

segreteria@kernmedical.it

Fax: + 39 02 82951203

Tel: + 39 02 94388602





Numero ore: 700

Requisiti d'ingresso: lauree delle professioni sanitarie e laurea in scienze motorie e dello sport

Titolo acquisito: diploma regionale in MCB

Posti disponibili: 30

Durata del corso: 1 anno

Giorni di frequenza: serale (lunedì, martedì, mercoledì dalle 18.00 alle 23.00), weekend intensivo (da giovedì a sabato dalle 8.30 alle 22.30 e domenica dalle 8.00 alle 17.00), diurno (lunedì e mercoledì dalle 9.00 alle 14.00, martedì dalle 14.00 alle 19.00 oppure lunedì e mercoledì 14.00 alle 19.00 e martedì dalle 9.00 alle 14.00)

Descrizione del corso:

Il Massaggiatore e Capo Bagnino degli Stabilimenti Idroterapici (MCB) è una professione abilitante all'esercizio dell'Arte Ausiliaria delle Professioni Sanitarie. Opera in via autonoma o con altre figure sanitarie, in regime di libera professione o subordinata, in strutture sanitarie pubbliche o private. Svolge le proprie mansioni nell'ambito del massaggio terapeutico, sportivo, del benessere, estetico. E' in grado di effettuare la propria attività con l'ausilio degli apparati elettromedicali ed altre terapie quali: idroterapia, balneoterapia e terapia fisica. La durata del corso è di un anno. In ambito terapeutico, il titolo è requisito valido per l'assunzione in strutture convenzionate con il SSN (Servizio Sanitario Nazionale) o SSR (Servizio Sanitario Regionale). Il diplomato in MCB può: - aprire una propria attività massoterapica tramite semplice presentazione di DIAP (Dichiarazione di Inizio di Attività Produttiva) al Comune o all'ASL di competenza, in tale ambito, può erogare massaggi terapeutici (emettendo regolare fattura esentiva), previa semplice prescrizione medica; - operare mediante massoterapia, idroterapia, balneoterapia, o anche tramite l'uso di apparati elettromedicali in ausilio alle professioni medico-sanitarie presso terme, spa e centri idroterapici; - eseguire attività di massaggio e

©2016 All right reserved, Kern global S.r.l.

Via Mario Pagano 37,

20145 Milano

C.F. P.iva 09317530963

segreteria@kernmedical.it

Fax: + 39 02 82951203

Tel: + 39 02 94388602





manovre meccaniche su organi e tessuti del corpo a fini preventivi, igienici o del benessere; - collaborare con le altre figure in ambito sanitario e riabilitativo secondo prescrizione medica; - richiedere l'inserimento nell'Albo e nei Ruoli del Settore Tecnico della F.I.G.C. con qualifica di "OPERATORE SANITARIO".

Piano di studi:

- Introduzione generale sulla figura dell'MCB e le sue competenze 8 ore
- Anatomia funzionale 34 ore: anatomia del piede, del ginocchio, dell'anca, della pelvi, della colonna vertebrale, dell'addome, del torace, del cingolo scapolo omerale, del gomito - polso - mano, del tratto cervicale, mandibola e cranio
- Anatomia Disfunzionale 33 ore: patologie anatomiche del piede, del ginocchio, dell'anca, della pelvi, della colonna vertebrale, dell'addome, del torace, del cingolo scapolo omerale, del gomito - polso - mano, del tratto cervicale, mandibola e cranio
- Anatomia Palpatoria 57 ore: individuazione dei vari tessuti muscolari, tendinei, legamentosi e ossei dei vari distretti anatomici (del piede, del ginocchio, dell'anca, della pelvi, della colonna vertebrale, dell'addome, del torace, del cingolo scapolo omerale, del gomito - polso - mano, del tratto cervicale, mandibola e cranio), test muscolari, test ortopedici funzionali
- Manipolazione Connettivale e fasciale 30 ore: tecniche manuali su tessuti connettivali; manipolazioni sul piede, sul gastrocnemio, ischiocrurali, zona lombare, tratto dorsale e cervicale, compartimento arto inferiore anteriore, tratto toracico, arto superiore, muscolo gluteo, TFL, muscoli peronieri
- Medicina Termale 15 ore: nozioni teoriche e introduzione al concetto di termalismo, ai mezzi e alle metodiche termali
- Diritto e Organizzazione Aziendale 18 ore: la legislazione del MCB, norme che ne regolano la professione, la privacy e il trattamento dei dati, il business plan e tecniche di marketing

©2016 All right reserved, Kern global S.r.l.

Via Mario Pagano 37,

20145 Milano

C.F. P.iva 09317530963

segreteria@kernmedical.it

Fax: + 39 02 82951203

Tel: + 39 02 94388602





- Frizioni trasverse e profonde dei tessuti cicatriziali 33 ore: introduzione e descrizione delle tecniche manuali di frizione sui tessuti muscolari e cicatriziali del piede e dell'arto inferiore, della pelvi, dell'addome, del tratto lombare, dorsale e cervicale del dorso, del torace e del cingolo scapolo omerale e degli arti superiori
- Tecniche inibitorie trigger e tender point 33 ore: introduzione e definizione di tender point e trigger point, descrizione delle tecniche di compressione inibitorie su piede e arti inferiori, , della pelvi, dell'addome, del tratto lombare, dorsale e cervicale del dorso, del torace e del cingolo scapolo omerale e degli arti superiori
- Massaggio Tradizionale 66 ore: origine e storia del massaggio tradizionale, i suoi effetti circolatori, descrizione delle sequenze sul piede, loggia di gamba anteriore, loggia di coscia anteriore, addome, torace, arto superiore, loggia gamba posteriore e coscia posteriore, gluteo, trattamento dorsale
- Scollamento Fasciale 18 ore: definizione e introduzione dello scollamento fasciale, descrizione dello scollamento fasciale sull'arto inferiore, sui pelvi, sul tratto lombare, dorsale e cervicale della colonna, sull'arto superiore, sull'addome e sul torace
- Trazioni fasciali e stretching 18 ore: definizione e introduzione della trazione fasciale e dello stretching, dei diversi tipi di stretching, descrizione della trazione fasciale sull'arto inferiore, sui pelvi, sul tratto lombare, dorsale e cervicale della colonna, sull'arto superiore, sull'addome e sul torace
- Massaggio Sportivo 51 ore: definizione e introduzione al concetto di massaggio sportivo, descrizione del massaggio pre-gara, post-gara e mantenimento, descrizione delle tecniche nelle singole tipologie di massaggio sportivo;
- Bendaggio Funzionale e Kinesio Taping 39 ore: introduzione al bendaggio funzionale, nozioni teoriche del bendaggio funzionale, tecniche pratiche di bendaggio agli arti inferiori e agli arti superiori; introduzione al kinesio taping, nozioni teoriche del kinesio taping, applicazioni pratiche del kinesio taping agli arti inferiori e arti superiori

©2016 All right reserved, Kern global S.r.l.

Via Mario Pagano 37,

20145 Milano

C.F. P.iva 09317530963

segreteria@kernmedical.it

Fax: + 39 02 82951203

Tel: + 39 02 94388602





- Linfo-drenaggio 33 ore: definizione di linfa e circolazione linfatica, di linfonodi e stazioni linfatiche, tecniche manuali di linfo-drenaggio sugli arti inferiori, arti superiori, torace, addome, cavo ascellare e zona inguinale
- Terapie fisiche strumentali/elettromedicali 22 ore: introduzione e definizione di TFS, nozioni teoriche sulle TENS, elettrostimolazione e ionoforesi, tecarterapia e applicazioni pratiche, neurostimolazione, ultrasuoni e onde meccaniche
- Esami generali e recuperi esami 6 ore
- Tirocinio 200 ore

Agli studenti con accesso al corso MIXMODE (corso annuale) vengono riconosciuti i seguenti crediti formativi:

- Psicologia 28 ore (9 moduli)
- Nutrizione 35 ore (12 moduli)
- Anatomia 98 ore (33 moduli)
- Inglese 51 ore (17 moduli)
- Biologia 45 ore (15 moduli)
- Neurologia 33 ore (11 moduli)
- Neurofisiologia 30 ore (10 moduli)
- Traumatologia 18 ore (6 moduli)
- Valutazione e recupero funzionale 48 ore (16 moduli)
- Igiene 18 ore (6 moduli)

©2016 All right reserved, Kern global S.r.l.

Via Mario Pagano 37,

20145 Milano

C.F. P.iva 09317530963

segreteria@kernmedical.it

Fax: + 39 02 82951203

Tel: + 39 02 94388602





- Fisiologia 72 ore (24 moduli)
- Primo soccorso 24 ore (8 moduli)

©2016 All right reserved, Kern global S.r.l.
Via Mario Pagano 37,
20145 Milano
C.F. P.iva 09317530963
segreteria@kernmedical.it
Fax: + 39 02 82951203
Tel: + 39 02 94388602

